

Angebot SeniorenBegleitung

Einkaufen – Organisation – Gesellschaft – Begleitung

Gemeinsames Tun und Sein macht einfach mehr Freude,
ist schöner, leichter und weniger einsam.



Einkaufen

Ich kaufe für Sie ein...

- Lebensmittel, Kleidung, Geschenke, Arzneimittel oder ...
- mit Ihnen gemeinsam als kleines Einkaufserlebnis oder
- als Serviceleistung bis zu Ihrer Haustür oder in Ihre Wohnung



Organisation

Wir organisieren gemeinsam und ich unterstütze Sie bei der Umsetzung

- helfe beim Erledigen Ihres privaten und behördlichen Schriftverkehrs rund um Pflege, Kranken-/Pflegekasse, Versicherungen etc.
- plane Termine bei Ärzten, Therapeuten, Behörden
- unterstütze Sie im Haushalt und bei „kleinen“ Gartenarbeiten – bei Tätigkeiten, die Sie nicht mehr leisten können oder die Ihnen schwerfallen. Hier ist die gemeinsame Zeit im Fokus, in der ganz nebenbei – fröhlich plaudernd - notwendige Alltagsdinge erledigt werden, wie z. B. Böden säubern, Wäsche aufhängen etc.
- bereite mit Ihnen alles Notwendige für einen Urlaubs-, Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt vor
- plane Besuche bei Familie, Freunden, Bekannten oder die Begleitung zu einer Veranstaltung
- halte Kontakt mit Ihren Angehörigen, die nicht in der Nähe leben, und informiere auf Wunsch regelmäßig über gemeinsame Aktivitäten und das Befinden
- plane mit Ihnen Ihren Geburtstag oder ein anderes schönes Fest
- helfe beim Aufräumen, Loslassen und Trennen von Altem, Strukturieren Ihrer Ablage
- unterstütze Sie bei der Wahl eines Pflegedienstes, einer Haushaltshilfe oder eines Handwerkers



Gesellschaft

Wir können reden und plaudern oder einfach mal still sein

- wir reden über Themen, die Sie erfreuen, erleichtern, belasten oder einfach interessieren
- Sie können in schönen oder auch schwierigen Erinnerungen schwelgen und haben eine aufmerksame ZuhörerIn
- wir gehen gemeinsam spazieren oder bewegen uns in der Natur
- gemeinsam führen wir für Sie passende Atem-/Bewegungsübungen durch
- ich lese Ihnen vor, wir hören gemeinsam Ihre Lieblingsmusik oder schauen einen schönen Film
- wir spielen, basteln, dekorieren, gehen gemeinsam Ihrem Hobby nach oder entdecken es vielleicht ganz neu
- „ertüfteln“ seniorengerecht die neuen Medien – den Umgang mit dem PC, Tablet, Handy, Smartphone



Begleitung

Je nachdem, was gerade ansteht oder Sie (mal wieder) tun möchten, ich begleite Sie gern dorthin

- zu Ärzten, Therapeuten und sonstigen medizinischen Einrichtungen
- zum Friseur, zur Fußpflege, zur Senioren-Gymnastik oder in den Verein
- zur Kirche, zum Friedhof, zu Veranstaltungen, Theater oder Kino
- in Ihr Lieblingscafé oder -restaurant



Was wünschen Sie sich außerdem?
